

# SPORTÉNINE®

COMPRIMÉ À CROQUER

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.

Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.

Si les symptômes s'aggravent ou persistent après 3 jours, consultez un médecin.

**SPORTÉNINE®, comprimé à croquer**

## COMPOSITION

**Les substances actives sont :**

Arnica montana 9 CH ..... 6,67 mg

Sarcocollacticum acidum 3 CH .... 6,67 mg

Zincum oxydatum 3 CH ..... 6,67 mg

Pour un comprimé à croquer

**Les autres composants sont :**

Glucose monohydraté, lactose monohydraté, stéarate de magnésium, acide citrique monohydraté, arôme naturel citron.

**Titulaire, exploitant et fabricant :**

**BOIRON**

2 avenue de l'Ouest Lyonnais  
69510 Messimy- France

## 1 - QU'EST CE QUE SPORTÉNINE®, comprimé à croquer ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?

Ce médicament se présente sous forme de comprimés à croquer en boîte de 22.

**SPORTÉNINE®, comprimé à croquer** est un médicament homéopathique traditionnellement utilisé en cas de crampes, courbatures, fatigue musculaire, lors d'efforts sportifs ou surmenage physique.

## 2 - QUELLES SONT LES INFORMATIONS NÉCESSAIRES AVANT DE PRENDRE SPORTÉNINE®, comprimé à croquer ?

Ce médicament est contre-indiqué chez l'enfant de moins de 6 ans en raison du risque de fausse route lié à la forme pharmaceutique.

**Ne pas prendre SPORTÉNINE®, comprimé à croquer** en cas d'allergie à l'un des composants de ce médicament (voir composition).

## Prendre des précautions particulières avec SPORTÉNINE®, comprimé à croquer :

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

Ce médicament contient 1,6 g de glucose par comprimé. Ceci doit être pris en compte chez les patients souffrant de diabète sucré.

Ce médicament peut être dangereux pour les dents.

## Aliments et boissons :

Prendre les comprimés à distance des repas.

### Grossesse et allaitement :

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament.

### Liste des excipients à effet notable :

Glucose, lactose.

Veillez indiquer à votre médecin ou à votre pharmacien si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, même s'il s'agit d'un médicament obtenu sans ordonnance.

### 3 - COMMENT PRENDRE SPORTÉNINE®, comprimé à croquer ?

SPORTÉNINE®, comprimé à croquer est d'autant plus efficace que vous l'accompagnez d'une bonne hygiène de vie et de mesures préventives.

Ainsi les échauffements avant et les étirements après vos entraînements contribuent à une meilleure préparation et récupération.

#### • Avant l'effort musculaire :

1 comprimé à croquer la veille ou juste avant l'épreuve.

#### • Pendant l'effort musculaire :

1 comprimé à croquer toutes les heures.

#### • Après l'effort musculaire :

1 comprimé à croquer, à renouveler toutes les heures jusqu'à amélioration. Ne pas dépasser 10 comprimés par jour. Voie orale.

### Si vous avez pris plus de SPORTÉNINE®, comprimé à croquer que vous n'auriez dû :

Consultez immédiatement votre médecin ou votre pharmacien.

**Si vous oubliez de prendre SPORTÉNINE®, comprimé à croquer :**  
Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

### 4 - QUELS SONT LES EFFETS INDÉSIRABLES ÉVENTUELS ?

Comme tous les médicaments, **SPORTÉNINE®, comprimé à croquer** est susceptible d'avoir des effets indésirables.

#### Déclaration des effets secondaires

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (Ansm) et réseau des Centres Régionaux de Pharmacovigilance  
Site internet: [www.ansm.sante.fr](http://www.ansm.sante.fr)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

### 5 - COMMENT CONSERVER SPORTÉNINE® comprimé à croquer ?

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants.

Pas de précaution particulière de conservation.

Ne pas utiliser après la date de péremption figurant sur la boîte.

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est Septembre 2013.

PRO\_1D0T-06/16



BOIRON cotise à Adelphe, pour les emballages de médicaments vendus en officine, BOIRON participe de plus à Cyclamed, association chargée de la collecte et de l'élimination respectueuse de l'environnement des médicaments non utilisés, périmés ou non. BOIRON vous demande donc de rapporter vos médicaments non utilisés à votre pharmacien.

2 avenue de l'Ouest Lyonnais

**BOIRON®** 69510 Messimy - France

CETTE EPREUVE A VALEUR POUR TEXTES GRAPHISME ET FORMAT, MAIS EN AUCUN CAS POUR COULEUR.  
ELLE DOIT ETRE DATÉE ET SIGNÉE

**CLIENT : BOIRON**

NUMERO DE FICHE : N-5607

NUMERO DE DOSSIER : 36931

**NOM DU PRODUIT :** PRO.SPORTENINE COMPRIMES A PLAT

**CODE PRODUIT :** PRO.1D0T

**FORMAT Notice :**

- **Vertical :** +150.
- **Horizontal :** +110.

**NOMBRE DE PLI :** -

**ENROULEMENT :** -

**GRAMMAGE PAPIER :** 60/65 g

CODE BARRES FOURNI LISIBLE : OUI

RECOMPOSÉ : N/A

RÉALISÉ PAR ANNE-LAURE LE : 19/07/16

NUMÉRO DE SOUMISSION : 1

# COULEURS

**RECTO**

**COULEUR 1 :** PANTONE Reflex Blue U

**VERSO**

**COULEUR 1 :** PANTONE Reflex Blue U



**LEFRANCO  
PACKAGING**

**VALIDATION CLIENT**

**DATE :**

**SIGNATURE :**

**OBSERVATIONS :**

Approuvé

POSADAS\_S , 10:05:43, 20/07/2016